

ケアサービスみどり 第1回運営推進会議

平成28年10月7日(金)17時～

ケアサービスみどり機能訓練室にて開催

出席者： 桜谷みどり町民生委員 ○森○子様
利用者家族(石坂 児童民生委員) ○井○治様
百塚地域包括支援センター ○田○則様
ケアサービスみどり 管理者 ○田○代
ケアサービスみどり 生活相談員 ○ 梢
ケアサービスみどり 機能訓練指導員(施設長) ○田○樹

テーマ「ケアサービスみどりの運営内容」

●午前・午後の2部制、それぞれ10人の定員で午前の部は9時～12時、午後の部は13時～16時迄です。

●それぞれに送迎している。だいたい片道15分～20分の範囲で行っている。

●3時間で何をしているか?

①メディカルチェック(体温測定・血圧測定・問診等)

②集団で準備体操

③マシーントレーニング

④マッサージ・ウォーターベット・メドマー

⑤談笑タイム・おやつタイム

⑥脳トレ

⑦集団でクノンボール体操・棒体操

※随時、水分補給(お茶を用意しています)とトイレ休憩

●機能訓練型デイサービスとは

筋力を増強し転倒予防、歩行力の強化し利用者の故障部位の施術(マッサージ・テーピング・湿布・ストレッチ)で状態を良くしながらマシーントレーニングの効果を上げる。痛みに対し支障のない運動量のコントロールと、早期回復できるようにアドバイスをし、安定した歩行と転倒の防止ができるようサービスを提供している。

まず、無理をさせない。運動も利用者の現状の体力をスタートとし少しずつ積み上げるつもりで行っていく。過大な運動量は痛みや故障を誘発し、かえってマイナス働

く事が多く帰ってトレーニング効果が出ない。

あとは、自宅で出来る運動・体操指導をしています。守ってしている人は、つまづいても、踏ん張り転倒しませんでした。3ヶ月に一度は評価(アセスメント)を取り筋力の状態を確認しています。

●その他

- ・自宅に籠らず会話をしてコミュニケーションをとり心のリフレッシュを図る。
- ・できることは自分でしてもらい生涯現役でいてもらう。
- ・現在は、定員の60~70%の利用状況
- ・機能訓練が主であるが会話を楽しんで、よく笑って帰りおいしくご飯を食べてもらいたい。

●近い時期に消防署の指導の下、火災避難訓練の実施

●質問事項

- ・桜谷みどり町からの利用は何人くらいか?
- ・利用者の家族は今日のような話を聞きたいのではないかと。また要望を聞いてはどうか?
(サービス利用中の利用者の様子)
- ・具体的にどこまで送迎しているのか?
- ・利用状況は?(要支援何人、要介護何人)

●次回の参考

- ・レジュメの作成
- ・地域の方や、特に利用者、家族全員に声掛け多数の出席者を募る。
- ・他の事業所では運営推進会議を18時30分頃から始めた所もあった。